

# **Lucrarea „Conștientizarea siguranței”**



Aannemersfederatie  
Nederland  
Bouw & Infra

**Combaterea pericolelor la sursă**

**Pagina 2**

**Rămâneți (în siguranță și) la curent**

**Pagina 3**

**Nu vă tăiați propriile degete**

**Pagina 4**

**Concepții greșite șocante**

**Pagina 5**



**Ridicarea în condiții de siguranță; toată lumea este responsabilă**

**Pagina 6**

**Evitarea coliziunilor; o parcurgere lentă a foii de parcurs**

**Pagina 7**

**Fără dureri de cap: casca voastră necesită înlocuire?**

**Pagina 8**



**29  
martie**

**Alăturați-vă prezentării  
„Abordarea presiunii muncii”**

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa **gratuit** la această prezentare interesantă, online.

**Scanați codul QR**  
pentru mai multe informații.



# Combaterea pericolelor la sursă

În această lucrare intitulată „Conștientizarea siguranței”, creștem gradul de conștientizare asupra riscurilor și pericolelor cu care vă puteți întâlni în timp ce sunteți la locul de muncă. Puteți aborda fiecare pericol într-un mod caracteristic acestuia, însă există și câteva reguli generale.

**Ştiăți că realizarea unui Inventar și a unei Evaluări a riscurilor (I&ER) este obligatorie pentru fiecare companie și pentru fiecare angajator (și anume, inclusiv pentru persoanele care desfășoară activități independente, care angajează stagiari sau salariați, de exemplu)?**

Un I&ER descrie risurile potențiale la adresa siguranței la locația unui proiect. De asemenea, un I&ER include un Plan de acțiune care descrie măsurile de prevenire a situațiilor periculoase. Nu sunteți încă familiarizați cu I&ER-ul vostru? Întrebați-l pe conducătorul vostru de lucrări!

Fiecare companie este obligată să urmeze strategia de igienă profesională. Asta înseamnă ordinea în care ar trebui luate anumite măsuri. Numai dacă pasul 1 nu poate sau nu oferă suficientă protecție, treceți la pasul 2. și așa mai departe.

29  
martie

Alăturați-vă  
prezentării

## „Lucrul cu scări și trepte”

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa **gratuit** la această prezentare interesantă, online.

Scanați codul QR

pentru mai multe informații.



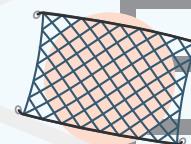
### 1 Gestionarea riscurilor începe întotdeauna la **sursa pericolului**.

Efectuarea întreținerii la înălțime? Vedeți dacă puteți muta temporar echipamentul pe sol în vederea efectuării operațiunilor de service.



### 2 Dacă abordarea sursei nu este posibilă, trebuie să luați **măsuri colective**.

Trebuie totuși să lucrați la înălțime? În acest caz, schelele temporare și/sau protecția perimetrală pot fi o măsură colectivă adecvată.



### 3 Măsurile colective nu sunt o alternativă? Abia atunci luați **măsuri individuale**.

Dacă măsurile colective nu sunt o alternativă, utilizați cel puțin o centură de siguranță de tip ham cu punct de ancore certificat.



### 4 Nu vă grăbiți să vă bazați pe **echipamentul individual de protecție (EIP)**, ci faceți acest lucru doar după parcurgerea tuturor pașilor precedenți.

Echipamentele de protecție depind de pericol, de ex., căști, mănuși rezistente la tăiere, protecție pentru urechi.



# Rămâneți (în siguranță și) la curent



**Atunci când se lucrează la înălțime, pericolele de cădere pândesc în orice clipă. Din păcate, căderea continuă să fie una dintre cele mai frecvente cauze ale accidentelor de muncă. Acest lucru se poate întâmpla nu doar pe șantierul de construcții, ci și în alte puncte de lucru. Instalarea panourilor solare la locuințe particulare este un exemplu bun. Sunteți conștienți de toate risurile?**

## Nu doar de pericolele de cădere

Primul pas pentru prevenirea accidentelor este să fiți conștienți de ce anume s-ar putea întâmpla cu efecte negative. Dacă trebuie să lucrați la înălțime, riscați să cădeți de pe ceva sau prin ceva. Luăți însă în considerare, de exemplu, și pericolul de cădere a obiectelor. Iar dacă se mai întâmplă ceva rău la locația unui proiect - izbucnește un incendiu, de exemplu -, atunci când lucrăți la înălțime, trebuie să luați în considerare o cale de evacuare potențial mai lungă.



a evita pericolele de cădere, cupolele luminatoare și luminatoarele trebuie să fie abordate în același mod în care abordați decupajele, de exemplu.

## Lucrați pe o scară sau pe trepte? Mai bine nu!

Scările și treptele nu sunt cu siguranță menite să fie un loc de muncă. Numai dacă într-adevăr nu este disponibilă nicio alternativă mai sigură, lucrăți pe acestea, însă nu prea mult timp și în condiții stricte. Dacă utilizați scara ca mijloc de acces (și nu ca loc de muncă), o puteți utiliza pentru a se întinde pe mai mult de 7,5 metri (respectiv, 10 metri înălțime, de exemplu). Respectați întotdeauna schema de mai jos.



## Pericolul subestimat

Un alt pericol care, din păcate, este încă subestimat desori este cel al cupolelor luminatoare și al luminatoarelor. În practică, lucrătorii obișnuiesc să le folosească pentru a se sprijini, și sta sau chiar a merge pe acestea. Însă această sticlă nu este cu siguranță realizată pentru a susține greutatea unui adult. Pentru



Aspectul de risc	Scară permisă	În consultare cu angajatorul	Scară nepermisă
Înălțime de lucru deasupra nivelului podelei	mai puțin de 5 metri sau	✓ Între 5 și 7,5 metri	7,5 metri sau mai mult
Timp efectiv de staționare (total per proiect)	mai puțin de 2 ore sau	✓ Între 2 și 4 ore	4 ore sau mai mult
Aplicarea forței (tragerea sau împingerea de pe scară)	mai puțin de 50 N sau	✓ Între 50 și 100 N	100 N sau mai mult
Întindere (în afara scării)	maxim 1 lungime de braț ✓ nu se aplică		mai mult de 1 lungime de braț

**Sursa:** Aspecte de risc atunci când se lucrează pe o scară (Confederatia Industriei și Angajatorilor olandezi).

**Rețineți că timpul de staționare înseamnă timpul efectiv de staționare. Acesta reprezintă totalul per proiect al întregului timp petrecut stând pe scară.**

# Nu vă tăiați propriile degete

Cuțite, hârtie, carton, sticlă, gresie, ferăstraie, obiecte ascuțite din fier; de îndată ce vă gândiți la acest aspect, vă dați seama câte obiecte vă pot răni. În practică, degetele, mâinile, brațele și picioarele sunt expuse în mod deosebit riscului de tăiere. În toate cazurile, prevenirea este mai bună decât tratarea. Aveți nevoie de sfaturi? Le puteți găsi aici!

## Tips!

- Asigurați-vă că există o iluminare adecvată;
- Acoperiți părțile ascuțite, dacă este posibil;
- Nu vă lăsați distrași;
- Lucrați cu unelte aprobată;
- Purtați îmbrăcăminte cu mânecă lungă și pantaloni lungi;
- Purtați mănuși rezistente la tăiere.

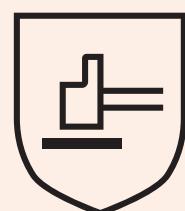


## Atenție!

### Cum să recunoașteți mănușile rezistente la tăiere?

Mănușile de protecție sunt disponibile în toate formele și dimensiunile. Căutați mănuși care previn tăieturile? Căutați standardul EN 388:2016. Acesta este un cod alcătuit din patru cifre și două litere care reprezintă protecția împotriva diferitelor riscuri. Pentru rezistență la tăiere, uitați-vă la cea de-a **două cifră** (1 protejează cel mai puțin; 5 protejează cel mai bine) și la **prima literă** (A protejează cel mai puțin; F protejează cele mai bine)!

**EN 388:2016**



Rezistență la uzură

Rezistență la impact  
EN ISO | Nou

**a b c d e f**

Rezistență la tăiere

Rezistență la tăiere  
EN ISO | Nou

Rezistență la rupere

Rezistență la perforare

# Concepții greșite șocante

Necesitatea de a fi atenți cu electricitatea și instalațiile electrice pare atât de evidentă. Cu toate acestea, mult prea adesea, lucrurile ies prost. Cauza poate fi un echipament electric defect. Cu toate acestea, cele mai multe accidente au loc a urmăre a instruirii inadecvate, lenii sau lipsei de supraveghere.

## Cine este responsabil?

Ştiți cine anume de la locația proiectului vostru este responsabil pentru toate instalațiile și echipamentele electrice (și siguranța acestora)? Nu vi s-a aprins încă niciun bec? Potrivit legii, o companie trebuie să numească unul sau mai mulți administratori de instalații în acest scop. Din păcate, mult prea adesea, acest domeniu prezintă lacune.



## concepții greșite

**„Toate cablurile și tablourile clădirilor de la punctul de lucru sunt probabil sigure.”**

Nu! Nu este întotdeauna cazul. Prin urmare, fiți vigilenți întotdeauna! Când aveți dubii, verificați acest aspect cu conducătorul de lucrări de la locația proiectului.

**„Spre deosebire de echipamentele electrice mici, o macara de construcții nu trebuie să fie inspectată în mod periodic.”**

Ba da! Iinspecția periodică a echipamentelor mari, cum ar fi o macara de construcții, este deseori uitată în practică, chiar dacă aceasta prezintă un risc major.

**„Toate echipamentele electrice de lucru din ateliere pot fi utilizate în siguranță la locația oricărui proiect.”**

Nu! Anumite echipamente electrice de lucru pot fi sigure în alte situații (acasă), însă prezintă totuși un pericol la locația proiectului vostru, cum ar fi un derulator de uz casnic cu cablu de vinil.

**„O schelă metalică temporară nu are nevoie să fie egalizată.”**

Ba da! Toate componentele conductoare externe de la locul de muncă - inclusiv schelele din oțel - trebuie egalizate (împământate, în exprimarea comună). Când aveți dubii, verificați cu conducătorul de lucrări.

**Aveți nevoie de inspirație sau de instrumente promoționale?**

Consultați [www.bewustveilig.com/webshop](http://www.bewustveilig.com/webshop)  
sau vizitați [www.bewustveilig.com/inspiratie](http://www.bewustveilig.com/inspiratie).



# Ridicarea în condiții de siguranță: toată lumea este responsabilă

**Siguranța la locul de muncă este un obiectiv pe care îl realizați împreună. Același lucru este valabil și la ridicarea încărcăturilor. Montatorul este un element de legătură important și deseori subevaluat în prevenirea accidentelor. Nu uitați însă de macaragiu, de client și de alți lucrători.**

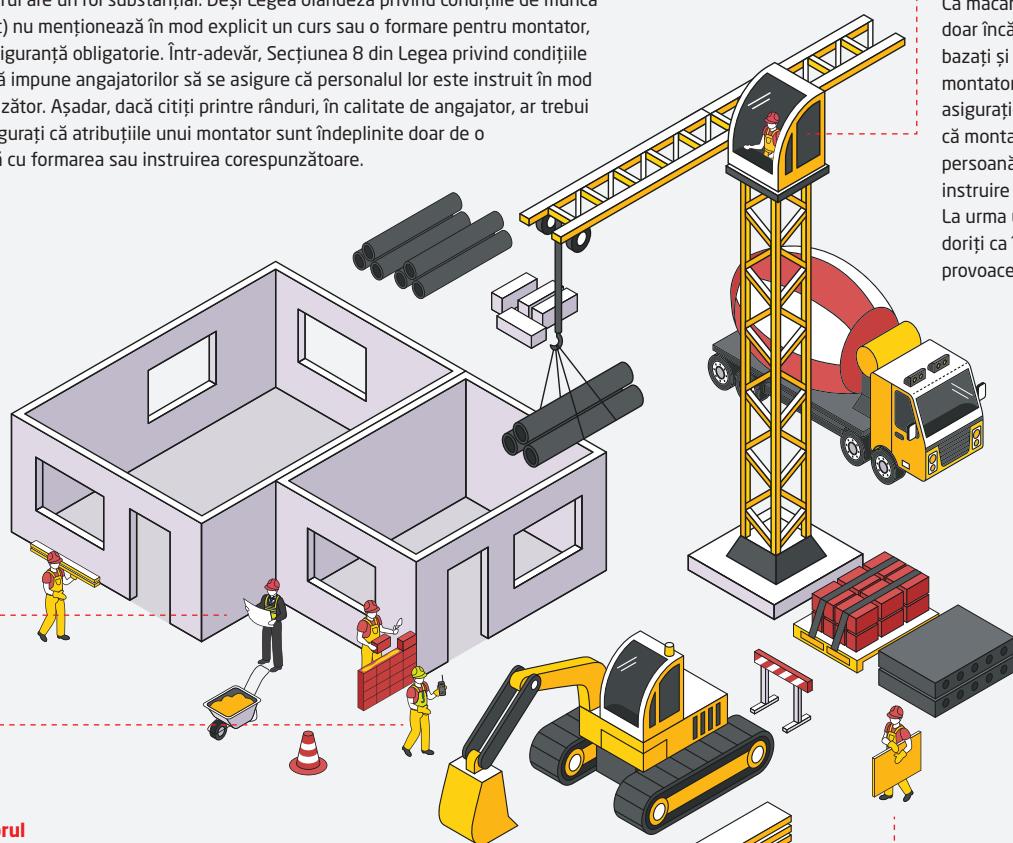
**La urma urmei, aveți ocazia să lucrați împreună, însă vă doriți ca toată lumea să se întoarcă acasă teafără și nevătămată.**

## Angajatorul

Angajatorul are un rol substanțial. Deși Legea olandeză privind condițiile de muncă (Arbowet) nu menționează în mod explicit un curs sau o formare pentru montator, este cu siguranță obligatorie. Într-adevăr, Secțiunea 8 din Legea privind condițiile de muncă impune angajatorilor să se asigure că personalul lor este instruit în mod corespunzător. Așadar, dacă citiți printre rânduri, în calitate de angajator, ar trebui să vă asigurați că atribuțiile unui montator sunt îndeplinite doar de o persoană cu formarea sau instruirea corespunzătoare.

## Macaragiu

Ca macaragiu, nu mutați doar încărcătura, ci vă bazați și pe instrucțiunile montatorului. Așadar, asigurați-vă întotdeauna că montatorul este o persoană care a primit instruire adecvată. La urma urmei, nu vă doriți ca încărcătura să provoace accidente grave.



## Montatorul

Montatorul, cunoscut și sub numele de ridicător, poartă, la propriu și la figurat, o sarcină grea la punctul de lucru. Acest lucru deoarece este responsabil de prinderea și ghidarea încărcăturii în timpul ridicării. Așadar nu se alege o persoană oarecare în acest rol, ci cineva care a primit instruire sau a urmat cursuri în acest scop; o astfel de persoană știe ce trebuie făcut.

## Alți angajați la locul de muncă

Când sunteți ocupati cu propria voastră sarcină de lucru, uneori uitați de împrejurimi și de colegii voștri. Însă și ceilalți angajați au o responsabilitate în prevenirea accidentelor. Asigurați-vă așadar că toată lumea stă departe de încărcătura care trece în aer, în orice moment.

## Încărcături

Ştiți că accidentele cu încărcături mici sunt mai frecvente decât cele cu încărcături mari? Motivele sunt mai multe.

- Lucratorii sunt mai puțin conștienți de pericolele încărcăturilor mici și, prin urmare, sunt mai puțin atenți.
- Vântul are o influență mai mare asupra încărcăturilor mici, ușoare.

Prin urmare, rămâneți vigilenți întotdeauna!

# Evitarea coliziunilor: o parcurgere lentă a foii de parcurs

Aceste numere prezintă doar o sinteză a tuturor accidentelor de muncă provocate de o coliziune. Din fericire, există o mulțime de modalități prin care pot fi reduse aceste numere. Cum? Citiți mai departe rapid!



## Prevenirea este mai bună decât tratarea

De asemenea, folosim strategia de igienă profesională pentru a preveni pericolele de coliziune. În baza acesteia, a fost elaborată foaia de parcurs „Reducerea pericolelor de coliziune”.

**Treceți la pasul următor doar dacă pasul anterior nu funcționează.**

**Determinarea riscului**  
 Există un pericol de coliziune la locația proiectului?

**1 Eliminarea surse**  
 Puteți elimina sursa pericolului, astfel încât vehiculele sau utilajele să nu se poată apropiă de persoane?

**2 Ecranarea sursei**  
 Puteți ecrană sursa pericolului, de exemplu, prin intermediul unei bariere fizice sau un traseu de circulație separat?

**3 Adoptarea de măsuri organizatorice**  
 Puteți reduce riscul încheind acorduri clare, instituind un trafic cu sens unic sau iluminat corespunzător, printre altele?

**4 Adoptarea de măsuri tehnice**  
 Puteți reduce riscul, de exemplu, cu dispozitive de avertizare a persoanelor prezente la fața locului sau asigurându-vă că șoferul are o vizibilitate de 360°?

**5 Adoptarea de măsuri personale**  
 Puteți reduce riscul purtând îmbrăcăminte cu vizibilitate, de exemplu?

**Nu?**  
 Oprîți activitatea de lucru, raportați situația și investigați alte opțiuni sigure!

**29  
martie**

**Alăturați-vă prezentării  
„Echipamente electrice de lucru sigure la locul de muncă”**

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa **gratuit** la această prezentare interesantă, online.

**Scanați codul QR**  
 pentru mai multe informații.





# Fără dureri de cap: casca voastră necesită înlocuire?

Există numeroase tipuri de căști de protecție. Ceea ce este un lucru bun, întrucât dacă munca voastră vă impune să purtați deseori o cască, veți dori să vi potrivească bine, să vă protejeze și să fie confortabilă. Tipul de cască de care aveți nevoie depinde de munca pe care o prestați.

## Cască de protecție standard:

Pentru situații (la locul de muncă) în care v-ar putea cădea pe cap obiecte, s-ar putea răsturna obiecte sau ar putea fi proiectate sau în care v-ați putea lovi la cap.



## Cască de protecție cu jgheab:

Pentru a lucra cu substanțe chimice sau pentru a lucra în locuri în care substanțele chimice pot ajunge la nivelul capului.

## Cât de durabilă este casca voastră?

Rețineți, totodată, că este posibil ca o cască să nu continue întotdeauna să asigure protecție suficientă.

Durabilitatea căștii depinde de material și de utilizare. În orice caz, înlocuiți-vă casca atunci când:

- ➔ data expirării (marcajul datei se regăsește pe marginea interioară a căștii) a fost depășită;
- ➔ a trebuit să absoarbă o cădere sau un impact (chiar și atunci când nu sunt prezente daune vizibile!)

Ce puteți face personal pentru a crește durabilitatea căștii?

- ➔ Nu lăsați casca la soare o perioadă prea lungă de timp
- ➔ Nu aplicați niciodată autocolante pe cască și nu scrieți nimic pe ea cu un marker.



## Cască de protecție cu cozoroc scurt:

Pentru atunci când lucrăți fiind nevoiți să vă aplecați deseori, iar gâtul și partea din spate a capului au nevoie, de asemenea, de protecție.

**Notă: o șapcă de protecție împotriva loviturilor nu este suficientă deseori!**

Contrag convingerii comune, o șapcă de protecție împotriva loviturilor **nu este o alternativă potrivită** pentru o cască de protecție! După cum sugerează și denumirea, o șapcă de protecție împotriva loviturilor protejează doar împotriva loviturilor. O cască de protecție protejează împotriva mult mai multor pericole pe care le puteți întâlni la locul de muncă

## Cască de protecție combinată cu protecție pentru față:

Pentru atunci când lucrăți astfel încât nu doar capul, ci și întreaga față necesită protecție.



## Cască de protecție combinată cu protecție pentru urechi:

Pentru atunci când lucrăți astfel încât auzul trebuie protejat în plus față de cap.