



Fără dureri de cap: casca voastră necesită înlocuire?

Există numeroase tipuri de căști de protecție. Ceea ce este un lucru bun, încrucișat dacă munca voastră vă impune să purtați deseori o cască, veți dori să vi potrivească bine, să vă protejeze și să fie confortabilă. Tipul de cască de care aveți nevoie depinde de munca pe care o prestați.

Cască de protecție standard:

Pentru situații (la locul de muncă) în care v-ar putea cădea pe cap obiecte, s-ar putea răsturna obiecte sau ar putea fi proiectate sau în care v-ați putea lovi la cap.



Cască de protecție cu jgheab:

Pentru a lucra cu substanțe chimice sau pentru a lucra în locuri în care substanțele chimice pot ajunge la nivelul capului.

Cască de protecție cu partea din spate extinsă:

Pentru atunci când lucrăți fiind nevoiți să vă apelați deseori, iar gâtul și partea din spate a capului au nevoie, de asemenea, de protecție.



Cască de protecție cu cozoroc scurt:

Pentru atunci când lucrăți fiind nevoiți să vă uitați mult în sus și, prin urmare, aveți nevoie de o vizibilitate mai bună în sus.



Cască de protecție combinată cu protecție pentru față:

Pentru atunci când lucrăți astfel încât nu doar capul, ci și întreaga față necesită protecție.



Cască de protecție combinată cu protecție pentru urechi:

Pentru atunci când lucrăți astfel încât auzul trebuie protejat în plus față de cap.

Cât de durabilă este casca voastră?

Rețineți, totodată, că este posibil ca o cască să nu continue întotdeauna să asigure protecție suficientă.

Durabilitatea căștii depinde de material și de utilizare. În orice caz, înlocuiți-vă casca atunci când:

- ➡ data expirării (marajul datei se regăsește pe marginea interioară a căștii) a fost depășită;
- ➡ a trebuit să absoarbă o cădere sau un impact (chiar și atunci când nu sunt prezente daune vizibile!)

Ce puteți face personal pentru a crește durabilitatea căștii?

- ➡ Nu lăsați casca la soare o perioadă prea lungă de timp
- ➡ Nu aplicați niciodată autocolante pe cască și nu scrieți nimic pe ea cu un marker.

Notă: o șapcă de protecție împotriva loviturilor nu este suficientă deseori!

Contra convingerii comune, o șapcă de protecție împotriva loviturilor nu este o alternativă potrivită pentru o cască de protecție! După cum sugerează și denumirea, o șapcă de protecție împotriva loviturilor protejează doar împotriva loviturilor. O cască de protecție protejează împotriva mult mai multor pericole pe care le puteți întâlni la locul de muncă

Lucrarea „Conștientizarea siguranței”



Aannemersfederatie Nederland Bouw & Infra

Combaterea pericolelor la sursă

[Pagina 2](#)

Rămâneți (în siguranță și) la curent

[Pagina 3](#)

Nu vă tăiați propriile degete

[Pagina 4](#)

Concepții greșite șocante

[Pagina 5](#)



Ridicarea în condiții de siguranță; toată lumea este responsabilă

[Pagina 6](#)

Evitarea coliziunilor; o parcurgere lentă a folei de parcurs

[Pagina 7](#)

Fără dureri de cap: casca voastră necesită înlocuire?

[Pagina 8](#)

**29
martie**

Alăturați-vă prezentării „Abordarea presiunii muncii”

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa gratuit la această prezentare interesantă, online.

Scănați codul QR
pentru mai multe informații.



Combaterea pericolelor la sursă

În această lucrare intitulată „Conștientizarea siguranței”, creștem gradul de conștientizare asupra riscurilor și pericolelor cu care vă puteți întâlni în timp ce sunteți la locul de muncă. Puteți aborda fiecare pericol într-un mod caracteristic acestuia, însă există și câteva reguli generale.

Ştiați că realizarea unui Inventar și a unei Evaluări a riscurilor (I&ER) este obligatorie pentru fiecare companie și pentru fiecare angajator (și anume, inclusiv pentru persoanele care desfășoară activități independente, care angajează stagiaři sau salariați, de exemplu)?

Un I&ER descrie risurile potențiale la adresa siguranței la locația unui proiect. De asemenea, un I&ER include un Plan de acțiune care descrie măsurile de prevenire a situațiilor periculoase. Nu sunteți încă familiarizați cu I&ER-ul vostru? Întrebați-l pe conducătorul vostru de lucrări!

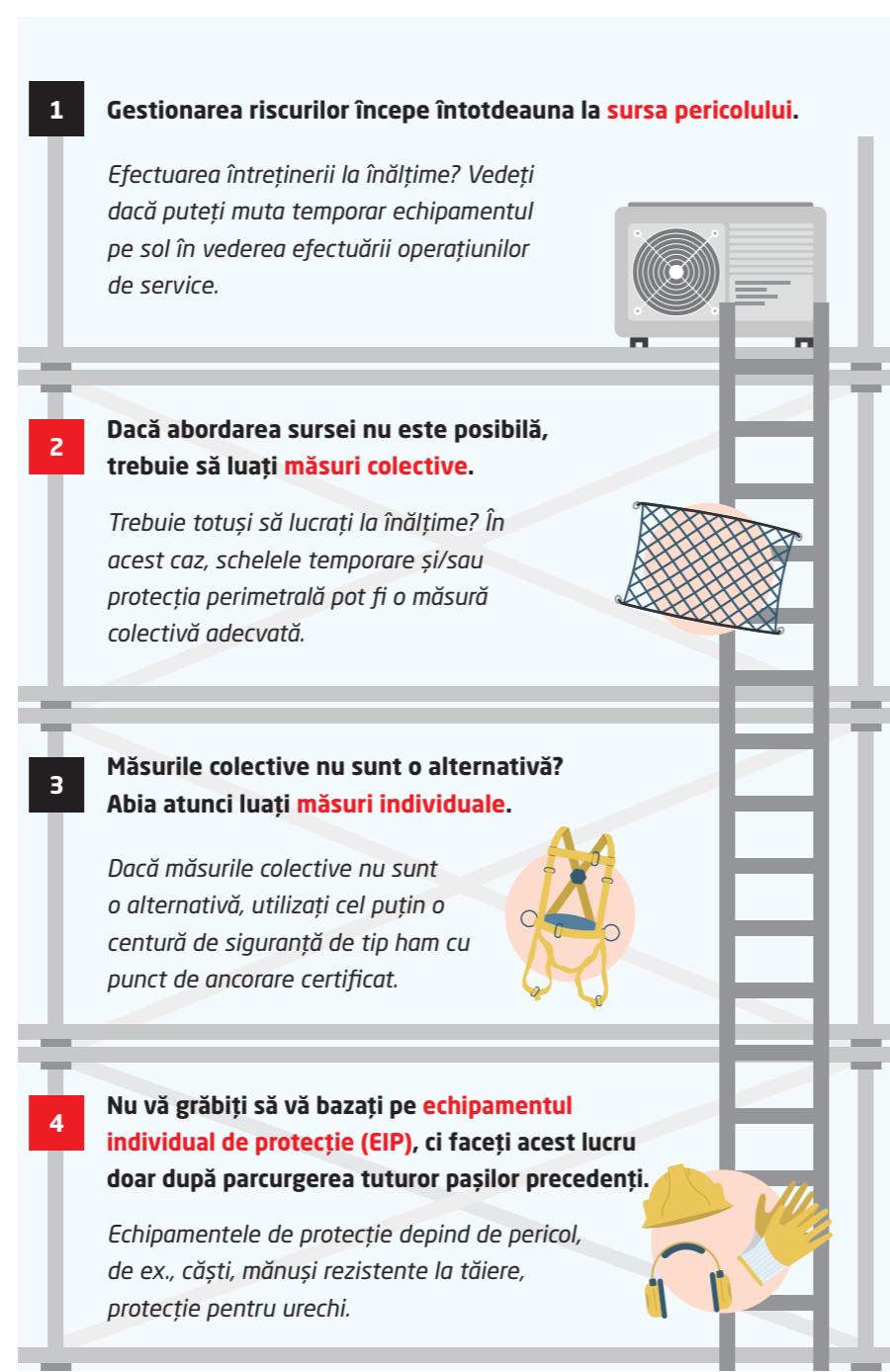
Fiecare companie este obligată să urmeze strategia de igienă profesională. Astă înseamnă ordinea în care ar trebui luate anumite măsuri. Numai dacă pasul 1 nu poate sau nu oferă suficientă protecție, treceți la pasul 2. și așa mai departe.

29
martieAlăturați-vă
prezentării

„Lucrul cu scări și trepte”

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa gratuit la această prezentare interesantă, online.

Scanați codul QR
pentru mai multe informații.



Evitarea coliziunilor: o parcurgere lentă a foii de parcurs

Aceste numere prezintă doar o sinteză a tuturor accidentelor de muncă provocate de o coliziune. Din fericire, există o mulțime de modalități prin care pot fi reduse aceste numere. Cum? Citiți mai departe rapid!



Prevenirea este mai bună decât tratarea

De asemenea, folosim strategia de igienă profesională pentru a preveni pericolele de coliziune. În baza acesteia, a fost elaborată foaia de parcurs „Reducerea pericolelor de coliziune”.

Treceți la pasul următor doar dacă pasul anterior nu funcționează.

- ! Determinarea riscului**
Există un pericol de coliziune la locația proiectului?
Da? **1 Eliminarea surse**
Puteți elimina sursa pericolului, astfel încât vehiculele sau utilajele să nu se poată apropiă de persoane?
Nu? **2 Ecranarea sursei**
Puteți ecrană sursa pericolului, de exemplu, prin intermediul unei bariere fizice sau un traseu de circulație separat?
Nu? **3 Adoptarea de măsuri organizatorice**
Puteți reduce riscul încheind acorduri clare, instituind un trafic cu sens unic sau iluminat corespunzător, printre altele?
Nu? **4 Adoptarea de măsuri tehnice**
Puteți reduce riscul, de exemplu, cu dispozitive de avertizare a persoanelor prezente la fața locului sau asigurându-vă că șoferul are o vizibilitate de 360°?
Nu? **5 Adoptarea de măsuri personale**
Puteți reduce riscul purtând îmbrăcăminte cu vizibilitate, de exemplu?
Nu? Opreți activitatea de lucru, raportați situația și investigați alte opțiuni sigure!

29
martie

Alăturați-vă prezentării „Echipamente electrice de lucru sigure la locul de muncă”

În data de 29 martie, alături de colegii voștri, puteți participa gratuit la această prezentare interesantă, online.

Scanați codul QR
pentru mai multe informații.



Nu vă tăiați propriile degete

Cuțite, hârtie, carton, sticlă, gresie, ferăstraie, obiecte ascuțite din fier; de îndată ce vă gândiți la acest aspect, vă dați seama căte obiecte vă pot răni. În practică, degetele, mâinile, brațele și picioarele sunt expuse în mod deosebit riscului de tăiere. În toate cazurile, prevenirea este mai bună decât tratarea. Aveți nevoie de sfaturi? Le puteți găsi aici!

Tips!

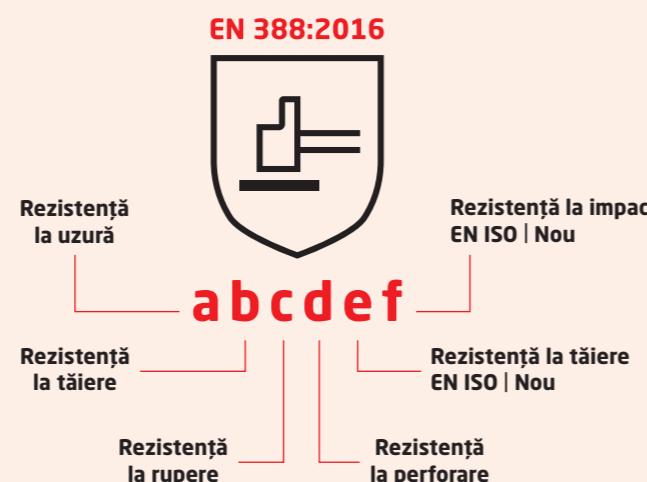
- Asigurați-vă că există o iluminare adecvată;
- Acoperiți părțile ascuțite, dacă este posibil;
- Nu vă lăsați distrași;
- Lucați cu unelte aprobată;
- Purtați îmbrăcăminte cu mâncă lungă și pantaloni lunghi;
- Purtați mănuși rezistente la tăiere.



Atenție!

Cum să recunoașteți mănușile rezistente la tăiere?

Mănușile de protecție sunt disponibile în toate formele și dimensiunile. Căutați mănuși care previn tăieturile? Căutați standardul EN 388:2016. Acesta este un cod alcătuit din patru cifre și două litere care reprezintă protecția împotriva diferitelor riscuri. Pentru rezistență la tăiere, uitați-vă la cea de-a două cifră (1 protejează cel mai puțin; 5 protejează cel mai bine) și la prima literă (A protejează cel mai puțin; F protejează cele mai bine)!



Conceptii greșite șocante

Necesitatea de a fi atenți cu electricitatea și instalațiile electrice pare atât de evidentă. Cu toate acestea, mult prea adesea, lucrurile ies prost. Cauza poate fi un echipament electric defect. Cu toate acestea, cele mai multe accidente au loc a urmare a instruirii inadecvate, lenii sau lipsei de supraveghere.

Cine este responsabil?

Ştiți cine anume de la locația proiectului vostru este responsabil pentru toate instalațiile și echipamentele electrice (și siguranța acestora)? Nu vi s-a aprins încă niciun bec? Potrivit legii, o companie trebuie să numească unul sau mai mulți administratori de instalații în acest scop. Din păcate, mult prea adesea, acest domeniu prezintă lacune.



conceptii greșite

„Toate cablurile și tablourile clădirilor de la punctul de lucru sunt probabil sigure.”

Nu! Nu este întotdeauna cazul. Prin urmare, fiți vigilenți întotdeauna! Când aveți dubii, verificați acest aspect cu conducătorul de lucrări de la locația proiectului.

„Spre deosebire de echipamentele electrice mici, o macara de construcții nu trebuie să fie inspectată în mod periodic.”

Ba da! Iinspecția periodică a echipamentelor mari, cum ar fi o macara de construcții, este deseori uitată în practică, chiar dacă aceasta prezintă un risc major.

„Toate echipamentele electrice de lucru din ateliere pot fi utilizate în siguranță la locația oricărui proiect.”

Nu! Anumite echipamente electrice de lucru pot fi sigure în alte situații (acasă), însă prezintă totuși un pericol la locația proiectului vostru, cum ar fi un derulator de uz casnic cu cablu de vinil.

„O schelă metalică temporară nu are nevoie să fie egalizată.”

Ba da! Toate componentele conductori externe de la locul de muncă - inclusiv schelele din oțel - trebuie egalizate (împământate, în exprimarea comună). Când aveți dubii, verificați cu conducătorul de lucrări.

Aveți nevoie de inspirație sau de instrumente promovaționale?

Consultați www.bewustveilig.com/webshop
sau vizitați www.bewustveilig.com/inspiratie.



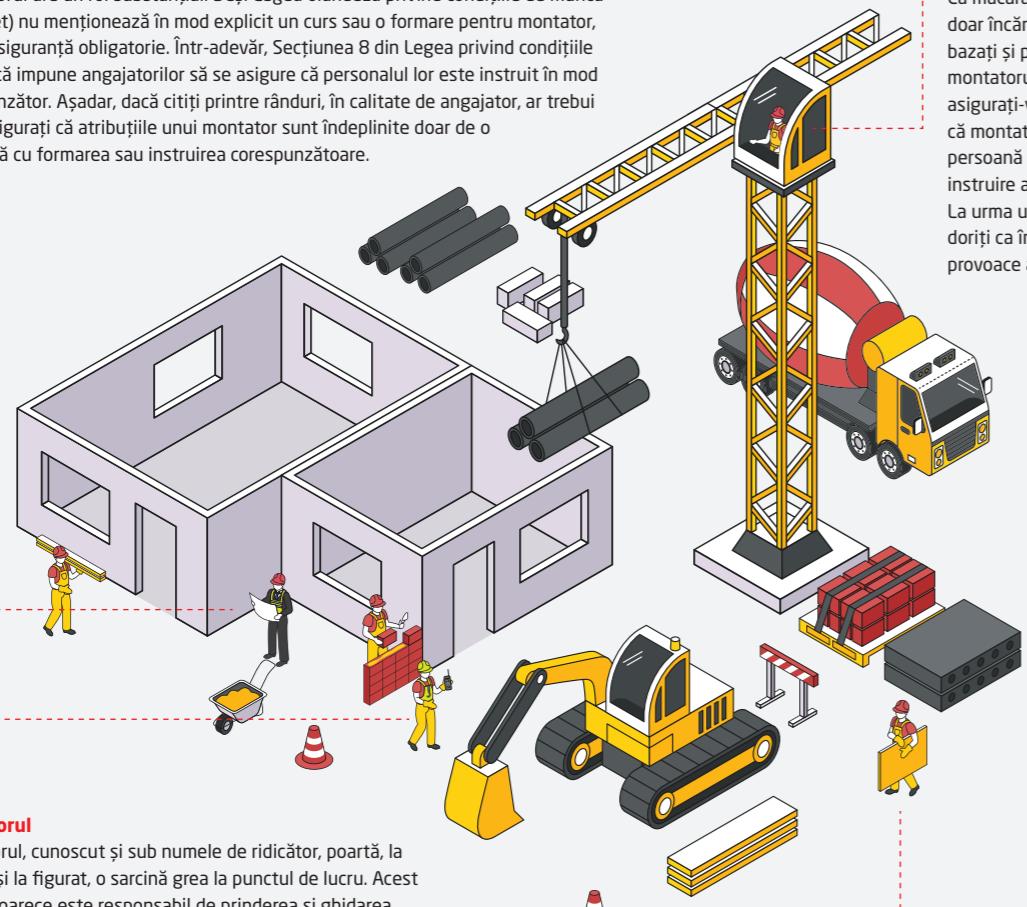
Ridicarea în condiții de siguranță: toată lumea este responsabilă

Siguranța la locul de muncă este un obiectiv pe care îl realizăți împreună. Același lucru este valabil și la ridicarea Încărcăturilor. Montatorul este un element de legătură important și deseori subevaluat în prevenirea accidentelor. Nu uitați însă de macaragiu, de client și de alți lucrători.

La urma urmei, aveți ocazia să lucrați împreună, însă vă dorîți ca toată lumea să se întoarcă acasă teafără și nevătămată.

Angajatorul

Angajatorul are un rol substanțial. Deși Legea olandeză privind condițiile de muncă (Arbowet) nu menționează în mod explicit un curs sau o formare pentru montator, este cu siguranță obligatorie. Într-adevăr, Secțiunea 8 din Legea privind condițiile de muncă impune angajatorilor să se asigure că personalul lor este instruit în mod corespunzător. Așadar, dacă cîștiți printre rânduri, în calitate de angajator, ar trebui să vă asigurați că atribuțiile unui montator sunt îndeplinite doar de o persoană cu formarea sau instruirea corespunzătoare.



Montatorul

Montatorul, cunoscut și sub numele de ridicător, poartă, la propriu și la figurat, o sarcină grea la punctul de lucru. Acest lucru deoarece este responsabil de prinderea și ghidarea Încărcăturii în timpul ridicării. Așadar nu se alege o persoană oarecare în acest rol, ci cineva care a primit instruire sau a urmat cursuri în acest scop; o astfel de persoană știe ce trebuie făcut.

Alți angajați la locul de muncă

Când sunteți ocupati cu propria voastră sarcină de lucru, uneori uitați de împrejurimi și de colegii voștri. Însă și ceilalți angajați au o responsabilitate în prevenirea accidentelor. Asigurați-vă așadar că toată lumea stă departe de Încărcătura care trece în aer, în orice moment.

Macaragiu

Ca macaragiu, nu mutați doar Încărcătura, ci vă bazați și pe instrucțiunile montatorului. Așadar, asigurați-vă întotdeauna că montatorul este o persoană care a primit instruire adecvată. La urma urmei, nu vă dorîți ca Încărcătura să provoace accidente grave.

Rămâneți (în siguranță și) la curent



Nu doar de pericole de cădere

Primul pas pentru prevenirea accidentelor este să fiți conștienți de ce anume s-ar putea întâmpla cu efecte negative. Dacă trebuie să lucrați la înălțime, riscați să cădeți de pe ceva sau prin ceva. Luati însă în considerare, de exemplu, și pericolul de cădere a obiectelor. Iar dacă se mai întâmplă ceva rău la locația unui proiect - izbucnește un incendiu, de exemplu -, atunci când lucrați la înălțime, trebuie să luati în considerare o cale de evacuare potențial mai lungă.



a evita pericolele de cădere, cupolele luminatoare și luminatoarele trebuie să fie abordate în același mod în care abordați decupajele, de exemplu.

Lucrați pe o scară sau pe trepte? Mai bine nu!

Scările și treptele nu sunt cu siguranță menite să fie un loc de muncă. Numai dacă într-adevăr nu este disponibilă nicio alternativă mai sigură, lucrați pe acestea, însă nu prea mult timp și în condiții stricte. Dacă utilizați scara ca mijloc de acces (și nu ca loc de muncă), o puteți utiliza pentru a se întinde pe mai mult de 7,5 metri (respectiv, 10 metri înălțime, de exemplu). Respectați întotdeauna schema de mai jos.



Atunci când se lucrează la înălțime, pericolele de cădere pânăesc în orice clipă. Din păcate, cădere continua să fie una dintre cele mai frecvente cauze ale accidentelor de muncă. Acest lucru se poate întâmpla nu doar pe sănțierul de construcții, ci și în alte puncte de lucru. Instalarea panourilor solare la locuințe particulare este un exemplu bun. Sunteți conștienți de toate risurile?

Aspectul de risc	Scară permisă	În consultare cu angajatorul	Scară nepermisă
Înălțime de lucru deasupra nivelului podelei	mai puțin de 5 metri sau	✓ între 5 și 7,5 metri	7,5 metri sau mai mult
Timp efectiv de staționare (total per proiect)	mai puțin de 2 ore sau	✓ între 2 și 4 ore	4 ore sau mai mult
Aplicarea forței (tragerea sau împingerea de pe scară)	mai puțin de 50 N sau	✓ între 50 și 100 N	100 N sau mai mult
Întindere (în afara scării)	maxim 1 lungime de braț ✓ nu se aplică		mai mult de 1 lungime de braț

Sursa: Aspecte de risc atunci când se lucrează pe o scară (Confederația Industriei și Angajatorilor olandezi).

Rețineți că **timpul de staționare** înseamnă **timpul efectiv de staționare**. Acesta reprezintă totalul per proiect al înregului timp petrecut stând pe scară.